Tiere sind gute Therapeuten – sie nehmen Menschen an, wie sie sind


„Die Tage, an denen der Hund kommt, sind bei uns ganz besondere Tage“, sagt Ergotherapeutin Sabine Göttling, die mit Josie und Julia von Station zu Station geht: zu den größ- teils dementen und psychisch kranken Heimbewohnern.


Gertraud Eichhorn, die den ganzen Morgen gewartet hat, wuschelt Fortsetzung auf Seite 14

Gesucht und gefunden in der Zeitung Sozialverband Deutschland

Mobilitäts Elektromobile □ ohne Führerschein
Kaiser REHA - Technik □ mit Federung
□ Reichweite 65 km

Elektromobile SCHOLZ
□ Mobilitätsprodukte

Treppenlift Köln - Hamburg - Dresden

Foto: Gaby Gerster

Nähe spüren – Hündin Josie mit der sehbehinderten Anna Richter.
Tiere sind gute Therapeuten...

 durch Josie Fell, zieht an den Ohren der Hündin, redet auf sie ein. Josie bleibt geduldig sitzen. „Früher haben wir nie so richtig verstanden, weshalb Frau Eichhorn so extrem auf den Hund reagierte“, sagt Julia über die 65-Jährige, die von Kindheit an taub ist. „Bei uns ihren schwer zu verständigenden Danken entnommen haben, dass sie selbst mal einen Hund hatte.“

Viele Heimbewohner hätten sich in eine eigene Welt zurückgezogen, erklärt Ergotherapeutin Sabine Göttling. Manche bekamen nur wenig von außen mit. „Der Hund fordert die Menschen auf, aus der Isolation herauszukommen. Da werden emotionale Schutzmauern und Blockaden auflösen, und das kann sehr heilsam sein.“


Nächsten Dienstag um drei geht’s weiter. Das hat Julia Frau Eichhorn, Frau Richter und all den anderen zum Abschied versprochen. Natürlich waren dabei alle Augen auf Josie gerichtet. Was ist schon das Verbreiten eines Menschen gegen den treuen Blick eines Hundes?

Von Elisabeth Hussendorfer (aus Reader's Digest 1/2003)

Sicher in die Vollen

Kein Übermut beim Kegeln oder Bowling

Wor beim Bowling oder als Kegler die Kugel besonders kraft- und schwungvoll anschließen will, sollte sich vor einem Riss seiner Beinsehne in Acht nehmen.

Immer wieder kommt es vor, dass gerade Freizeitsportler sich über- schätzen und dadurch verunsichern. „Eigentlich ist Bowling oder Kegeln für Gesunde nicht be-